



# SPEISEPLAN

Für Kitas und Schulen

für die Woche vom 19.02. - 23.02.2024 (08. Woche)



	Menü 1 ohne Schwein	Menü 2 Vegetarisch	Menü 3 die Alternative	Menü 4 Renner der Woche	Menü 5 Salat der Woche	Menü 6 Rohkostsalat-Beilage*
<b>Montag</b>	<b>Hähnchenpfanne</b> Hähnchenbruststreifen in sahniger Sauce mit Brokkoliröschen und Champignons, dazu Butterreis <b>Obst:</b> A1,F,G,I	<b>Blumenkohl</b> in Sahnesauce, dazu Salzkartoffeln. <b>Obst:</b> A1,F,G,I	<b>"Perlentaucher"</b> Graupensuppe mit Krakauer Würstchen2+6 und feinem Gemüse <b>Obst:</b> A1,F,G,I,J	<b>Montag - Freitag</b>	<b>Nur Dienstag und Donnerstag*</b>	Gurkensticks
<b>Dienstag</b>	<b>Hähnchenpfanne "Puszta"</b> mit Tomaten- und Paprikawürfeln, dazu Butterreis A1,F,I	<b>"Ricotta Spinaci"</b> Tortellini mit Spinat- und Frischkäsefüllung, dazu Tomatencreme A1,C,F,G,I	<b>Schlemmerpfanne</b> Schweinegulasch in würziger Sauce mit Paprikawürfeln, Mais und Spiralnudeln A1,F,I	<b>Pizza Magherita</b>	<b>Thunfischsalat</b>	<b>Paprikasticks rot</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>Penne-Nudeln</b> mit Rindfleisch-Kräuter-Sauce, dazu geriebener Hartkäse <b>Pfirsichkompott</b> A1,F,G,I	<b>Eieromelett</b> mit Rahmchampignons, dazu Salzkartoffeln. <b>Pfirsichkompott</b> A1,C,G,I	<b>Leckere Spätzle</b> mit Gemüse-Kräuterrahmsauce (Erbsen, Möhren, Brokkoli, Champignons) <b>Pfirsichkompott</b> A1,C,G,I	mit Tomatensauce und Gouda überbacken, dazu Möhrensalat <sup>2</sup>	Thunfisch auf frischen Salaten der Saison, dazu Sauerrahm-Dressing	<b>Karottensticks</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>Kalbfleischbällchen</b> mit Rahmsauce, dazu buntes Gemüse und Kartoffelpüree A1,C,G,I,J	<b>Bunter Paprikatopf</b> bunte Paprikastreifen in rahmiger Tomatensauce, dazu Vollkornnudeln <b>Obst:</b> A1,F,G,I	<b>Thüringer Linseneintopf</b> mit Rotwurst, Wiener Würstchen <sup>6</sup> und Kartoffelwürfeln <sup>6</sup> , dazu ein Brötchen A1,F,G,I,J	Dessert Mo u. Mi wie Menü I bis III		<b>Eisbergsalat mit Sauerrahm-Dressing (C,G,J)</b>
<b>Freitag</b>	<b>Mildes Hähnchencurry</b> mit Gemüestreifen, dazu Basmatireis A1,F,G,I	<b>Vegetarische Nuggets</b> mit Rahmspinat, dazu Kartoffelpüree A1,F,G,I	<b>Heringstopf "Matjes Art"</b> pikante Tunke mit Äpfeln, Zwiebeln, Gurken, dazu Salzkartoffeln. (getrennt verpackt) C,D,G,J	A1,G	*Winterzeit bis 31.03.2024 C,D,G,J	<b>Kohlrabisticks</b>

EU-Zulassungs-Nr. HE 30376

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

**Allergene:** Gluten: A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; Schalenfrüchte: H1=Mandeln; H2=Haselnüsse; H3 Walnüsse; H4 Cashewnüsse; H5=Pekannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse; H9=Queenslandnüsse; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesamamen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere  
**Zusatzstoffe:** 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9=Formfleisch

\* Mindestabnahmemenge 10 Portionen, nicht in Einzelportionen lieferbar (à 40 g/Portion)

Änderungen vorbehalten

Wir wünschen dir guten Appetit, deine regionale Küche aus Baunatal!  
☎ 05665 / 6666 · Fax 05665 / 7667 · Fuldastraße 9 · 34225 Baunatal

**fm-baunatal.de**