



# SPEISEPLAN

Für Kitas und Schulen

für die Woche vom 11.12. - 15.12.2023 (50. Woche)



	Menü 1 ohne Schwein	Menü 2 Vegetarisch	Menü 3 die Alternative	Menü 4 Renner der Woche	Menü 5 Salat der Woche	Menü 6 Rohkostsalat-Beilage*
<b>Montag</b>	<b>Hühner-Nudel-Topf</b> mit Gemüseeinlage (Erbsen, Möhren u. Sellerie), dazu ein Brötchen  A1,I	<b>Gemüsebratling</b> (Möhre, Pastinake, Erbse) mit Rahmsauce und Petersilienkartoffeln. Obst: A1,G,I	<b>Gebratene Gehacktesklößchen</b> auf Schwarzwurzelgemüse, dazu Salzkartoffeln.  A1,C,G,I,J	<b>Montag - Freitag</b>  <b>Makkaroniauflauf</b>  Makkaroni in feiner Tomaten-Schmandcreme, überbacken mit Gouda <sup>1,2</sup>  Dessert Di und Fr. wie Menü 1 bis 3  A1,G,I	<b>Nur Dienstag und Donnerstag*</b>  <b>Salat "Caesar"</b>   Hähnchenbruststreifen, Crôutons und gehobelter Parmesan auf frischem Salatmix, dazu Sauerrahm-Dressing  *Winterzeit bis 31.03.2024  A1,C,G,J	<b>Karottensticks</b>
<b>Dienstag</b>	<b>Geflügelfrikadelle</b> mit Champignonrahmsauce, dazu Erbsengemüse und Kartoffelpüree  Obst: A1,C,G,I	<b>Gemüse-Köttbullar</b> (Erbse, Mais, Möhre, Paprika) mit fruchtiger Paprikasauce, dazu Vollkornreis Obst: A1,C,I	<b>"MC Schnitzel"</b> Paniertes Schnitzel mit Rahmsauce, dazu Möhrengemüse und Salzkartoffeln. Obst: A1,G,I			<b>Kohlrabisticks</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>Gedünstetes Putenfilet</b> mit Sauce, dazu Karotten-, Pastinaken-Zucchini Gemüse und Kartoffeln.  A1,G,I	<b>Leckere Gnocchipfanne</b> mit feinen Gemüsestreifen (Karotten, Lauch, Sellerie) in Käsesahnesauce Obst: A1,C,G,I	<b>veg. Bunter Gemüseeintopf</b> mit frischen Gartenkräutern, dazu ein Brötchen A1, F, G, I, J			<b>Mixsalat mit Sauerrahm-Dressing (C,G,I)</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>Fischfrikadellen</b> mit warmen Kartoffelsalat, dazu Joghurt-Remoulade <sup>3,4</sup>  A1,C,D,G,J	<b>Kleine Hefeklöße natur</b> mit warmer Vanillesauce A1,C,F,G	<b>Farfalle-Nudeln</b> in Gemüsesauce (Erbse, Möhre, Mais) mit Hähnchenbruststreifen  A1,F,G,I			<b>Gurkensticks</b>
<b>Freitag</b>	<b>Gedünstetes Seelachsfilet</b> mit Senf-Kräuter-Sauce, dazu Salzkartoffeln.  Pfersichjoghurt (G) A1,D,G,I,J	<b>Leckeres Rührei</b> mit Rahmspinat, dazu Bratkartoffeln. Pfersichjoghurt(G) A1,C,F,G,I	<b>Geflügelcevapcici</b> mit Tomatensauce, dazu bunter Gemüseries Pfersichjoghurt (G) A1,C,F,G,I,J			<b>Möhrensalat<sup>(2+4)</sup></b>

EU-Zulassungs-Nr. HE 30376

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

**Allergene:** Gluten: A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; Schalenfrüchte: H1=Mandeln; H2=Haselnüsse; H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pekannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse; H9=Queenslandnüsse; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesamsamen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere  
**Zusatzstoffe:** 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9=Formfleisch

\* Mindestabnahmemenge 10 Portionen, nicht in Einzelportionen lieferbar (à 40 g/Portion)

Änderungen vorbehalten

Wir wünschen dir guten Appetit, deine regionale Küche aus Baunatal!  
☎ 05665 / 6666 · Fax 05665 / 7667 · Fuldastraße 9 · 34225 Baunatal

**fm-baunatal.de**