



# SPEISEPLAN

Für Kitas und Schulen

für die Woche vom 27.11. - 01.12.2023 (48. Woche)



	Menü 1 ohne Schwein	Menü 2 Vegetarisch	Menü 3 die Alternative	Menü 4 Renner der Woche	Menü 5 Salat der Woche	Menü 6 Rohkostsalat-Beilage*
<b>Montag</b>	<b>Asiapfanne</b> zarte Hähnchenbruststreifen auf süß-saurem Chinagemüse (Bambus, Sojasprossen, Karotten), dazu Basmatireis <b>Obst</b> <b>F,I</b>	<b>Schmackhafte Kartoffelpuffer</b> mit fruchtigem Apfelmus <b>Obst</b>	<b>"Grüner Hexenkessel"</b> Grünkohleintopf mit Karotten, Kartoffeln u. Rauchendenscheiben, dazu ein Brötchen <b>Obst</b> <b>A1,I,J</b>	<b>Montag - Freitag</b>	<b>Nur Dienstag und Donnerstag*</b> Vorbestellung am Vortag bis 10:00 Uhr	<b>Kohlrabisticks</b>
<b>Dienstag</b>	<b>Hähnchen-Nuggets</b> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln <b>A1,C,F,G,I,J</b>	<b>Frühlingsrolle</b> gefüllt mit Asiagemüse (Mungobohnenkeimlinge, Karotte, Weißkohl), dazu süß-saure-Sauce und Vollkornreis <b>Obst</b> <b>A1,F,G,I</b>	<b>Gulasch</b> mit Rahmsauce, dazu Spiralnudeln und Karotten-/Weißkohlsalat: <b>A1,F,G,I</b>	<b>Farfalle "Tricolor"</b>  mit fruchtiger Tomatensauce  Dessert Mo u. Fr. wie Menü 1 bis 3  <b>A1,F,G,I</b>	<b>"Chicken run"</b>  Hähnchen-Nuggets <sup>9</sup> auf frischen Salaten der Saison, dazu Sauerrahm-Dressing  *Winterzeit bis 31.03.2024  <b>A1,C,G,I,J</b>	<b>Karotten-Weißkohlsalat</b> <sup>2,4</sup>
<b>Mittwoch</b>	<b>Pichelsteiner Gemüsetopf</b> (Weißkohl, Karotte, Porree) und Rindfleischinlage, dazu ein Brötchen <b>A1,F,I</b>	<b>Milchreis</b> mit Zucker und Zimt, dazu Fruchtcocktail <b>G</b>	<b>Frikadelle</b> mit Rahmchampignonsauce, dazu Eierspätzle <b>A1,C,F,G,I</b>			<b>Paprikasticks rot</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>Geflügelrikadellen-Bällchen</b> mit Rahmsauce, dazu Leipziger Allerlei und Butterreis <b>A1,C,F,G,I,J</b>	<b>Eieromelett</b> mit Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln <b>A1,D,G,I</b>	<b>Bockwürstchen</b> mit pikanter Curryketchupsauce, dazu Kartoffelpüree <b>A1,C,F,I</b>			<b>Karottensticks</b>
<b>Freitag</b>	<b>Schmackhafte Lachswürfel</b> in Sahnesauce mit Gemüsestreifen, dazu Bandnudeln <b>Schokopudding/Vanillesauce (G) A1,D,G,I</b>	<b>Kartoffeltaschen "Toskana"</b> gefüllt mit Tomate, Frischkäse und Mozzarella, dazu Brokkoli und Basilikum-Sahnesauce <b>Schokopudding/Vanillesauce (G) A1,F,G,I</b>	<b>Würzige Paprikaschote</b> mit pikanter Fleischfüllung, dazu Tomaten-Kräuter-Sauce und Reis <b>Schokopudding/Vanillesauce (G) A1,C,F,I</b>			<b>Mixsalat (Eisberg, Endivie, Karotte) mit Sauerrahm-Dressing (C,G,I)</b>

EU-Zulassungs-Nr. HE 30376

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

**Allergene:** Gluten: A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; Schalenfrüchte: H1=Mandeln; H2=Haselnüsse; H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pekannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse; H9=Queenslandnüsse; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesamsamen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere  
**Zusatzstoffe:** 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9=Formfleisch

\* Mindestabnahmemenge 10 Portionen, nicht in Einzelportionen lieferbar (à 40 g/Portion)

Änderungen vorbehalten

Wir wünschen dir guten Appetit, deine regionale Küche aus Baunatal!  
☎ 05665 / 6666 · Fax 05665 / 7667 · Fuldastraße 9 · 34225 Baunatal

**fm-baunatal.de**