



SPEISEPLAN

Für Kitas und Schulen

für die Woche vom 20.11. - 24.11.2023 (47. Woche)



| | Menü 1 ohne Schwein | Menü 2 Vegetarisch | Menü 3 die Alternative | Menü 4 Renner der Woche | Menü 5 Salat der Woche | Menü 6 Rohkostsalat-Beilage* |
|-------------------|--|---|--|---|---|---|
| Montag | Hähnchenpfanne "Pusta" mit Tomaten- und Paprikawürfeln, dazu Butterreis A1,F,I | Gemüseplatte "Kunterbunt" (Brokkoli, Bohne, Blumenkohl, Karotte) überzogen mit Sauce Hollandaise, dazu Spätzle A1,C,F,G,I | Frischer Linseneintopf mit Wiener Würstchen ²⁺⁶ , Speck ³ und Zwiebeln A1, F, I | Montag - Freitag NEU! Geflügelhacksteak mit Tomatencreme und Butterreis Dessert wie Menü 1 bis 3 A1,G,I | Nur Dienstag und Donnerstag* Vorbestellung am Vortag bis 10:00 Uhr Salat "Athen" Fetawürfel und schwarze Oliven auf frischen Salaten der Saison, dazu Balsamico-Dressing *Winterzeit bis 31.03.2024 C,G,I,J | Mixsalat (Eisberg, Endivie, Karotte) mit Sauerrahm-Dressing (C,G,J) |
| Dienstag | Putengeschnetzeltes in Rahmchampignonsauce, dazu Langkornreis A1,G,I | Gemüsefrikadelle mit Rahmsauce, dazu Salzkartoffeln ⁶ A1,C,G,I | Kleine Hefeklöße natur mit warmen Pflaumenkompott A1,C,G | | | Mixsalat (Eisberg, Endivie, Karotte) mit Sauerrahm-Dressing (C,G,J) |
| Mittwoch | Geflügelbratwurst^{2,7} mit Sauce, dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree A1,G,I Kirschgoghurt (G) A1,G,I | Vegetarische Reispfanne Vollkornreis mit Brokkoliröschen und Karottenscheiben, dazu Schnittlauchsauce A1,F,G,I Kirschgoghurt (G) A1,F,G,I | Paprikaschnitzel mit pikanter Sauce, dazu Salzkartoffeln ⁶ A1,C,I Kirschgoghurt (G) A1,C,I | | | Partysalat²⁺⁴ (I) |
| Donnerstag | Paniertes Hähnchenschnitzel mit Geflügelsauce, dazu Blumenkohl und Salzkartoffeln ⁶ Obst ² A1,G,I | Gemüsesuppe (Erbse, Karotte, Sellerie, Bohnen) und Kartoffelwürfeln ⁶ , dazu ein Brötchen Obst ² A1,F,I | Knackige Wiener Würstchen²⁺⁶ mit buntem Gemüse, dazu Kartoffelpüree Obst ² A1,G,I,J | | | Radieschen |
| Freitag | Seelachsfilet: natur mit Gemüsesahnesauce (Karotte, Sellerie, Paprika), dazu Salzkartoffeln ⁶ Obst ² A1,D,G,I | Nudelaufauf Spiralnudeln in feiner Spinat- Käsesauce, überbacken mit Gouda ^{1,2} Obst ² A1,G,I | "Dragonballs" Partyfrikadellen in würziger Tomaten-Paprikasauce, dazu Kartoffelpüree Obst ² A1,C,G,I,J | | | Gurkensticks |

EU-Zulassungs-Nr. HE 30376

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Allergene: Gluten: A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; Schalenfrüchte: H1=Mandeln; H2=Haselnüsse; H3 Walnüsse; H4 Cashewnüsse; H5=Pekannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse; H9=Queenslandnüsse; I=Sellerie; J=Senf; K= Sesamamen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere
Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9=Formfleisch

* Mindestabnahmemenge 10 Portionen, nicht in Einzelportionen lieferbar (à 40 g/Portion)

Änderungen vorbehalten

Wir wünschen dir guten Appetit, deine regionale Küche aus Baunatal!
☎ 05665 / 6666 · Fax 05665 / 7667 · Fuldastraße 9 · 34225 Baunatal

fm-baunatal.de