


MENÜPLAN

19.09. bis 25.09.2022 | 38. Woche

 Bitte beachten Sie unsere **Bayrische Woche** auf dem Extra Menü!

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Vegetarisch	Extra Menü	Kaltmenü	Salat	Beilagen-Salat	Nachtisch
Montag, 19.09.2022	Hünersuppentopf mit Gemüse- und Nudleinlage, dazu 1 Brötchen, Dessert 48,5 KH* A1, I	TIPP Szegediner Gulasch mit Paprika und Sauerkraut ⁽³⁾ , dazu Kartoffelpüree 45,3 KH* A1, F, G, I	Gebratene Gehacktesklößchen auf Schwarzwurzelgemüse, dazu Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ 59,4 KH* A1, C, G, I, J	Grüne Tortellini mit Käsefüllung, dazu Rahmsauce mit Karotten-Selleriestreifen, Dessert 82,9 KH* A1, C, G, I	3 Münchner Weißwürste⁽²⁾ auf Bayrisch Kraut mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , süßer Senf, 1 Laugenstange (extra verp.), 1 Fl. alkoholfreies Hefeweizen, Dessert 120,3 KH* 10,95 € A1,C,F,G,I,J,L	Bayrischer Wurstsalat^(1,2,6) mit Fleischsalat, Zwiebeln und Gewürzgarke, dazu Laugenstange 55,9 KH* A1, G, I, J	Salat „Caesar“ Hähnchenbruststreifen, Croûtons und gehobelter Parmesan auf frischem Salatmix, dazu American-Dressing, Brötchen 59,1 KH* A1, C, G, J	Mixsalat mit Sauerrahm-Dressing 7,9 KH* C, G, J	Erdbeerkuchen 40,6 KH* A1,C,G
Dienstag, 20.09.2022	Geschnetzeltes Schweinefleisch „Art Stroganoff“ mit Gewürzgurken und Champignons, dazu Senfrahmsauce und Spätzle 62,7 KH* A1, F, G, I, J	Geflügelfrikadelle in Champignonrahmsauce, dazu Erbsengemüse und Kartoffelpüree, Dessert 70,4 KH* A1, C, G, I	Paniertes Schweineschnitzel mit Sauce, dazu Möhrengemüse und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ 70,9 KH* A1, G, I	Gemüse-Köttbullar mit fruchtiger Paprikasauce, dazu Vollkornreis 81,9 KH* A1, C, I	Gegrilltes Hintereisbein⁽³⁾ (extra verpackt) mit Sauerkraut ⁽³⁾ , Kartoffelpüree, Senf, Dessert 102,5 KH* 10,95 € A1, G, I, J	Heringsfilet „Hausfrauen Art“⁽⁵⁾ in pikanter Tunke aus Äpfeln, Gurken und Zwiebeln, dazu Brötchen und Butter 48,3 KH* A1, C, D, G, J	Salat „Caesar“ Hähnchenbruststreifen, Croûtons und gehobelter Parmesan auf frischem Salatmix, dazu American-Dressing, Brötchen 59,1 KH* A1, C, G, J	Mixsalat mit Sauerrahm-Dressing 7,9 KH* C, G, J	Kirsch-Sandkuchen 34,2 KH* A1,C,G,H2
Mittwoch, 21.09.2022	Bunter Gemüseeintopf mit Wiener Würstchen ⁽²⁺⁶⁾ und frischen Gartenkräutern, dazu 1 Brötchen, Dessert 59,0 KH* A1, F, G, I, J	Gedünstetes Putenfilet mit Rahmsauce, dazu Gemüsemischung und Kartoffeln ⁽⁶⁾ 58,8 KH* A1, G, I	Spiralnudeln mit Rinderhacksauce und Tomatenwürfeln, dazu Eisbergsalat mit Dressing 93,8 KH* A1, C, F, G, I, J	Leckere Gnocchipfanne mit feinen Gemüsestreifen (Karotten, Lauch, Sellerie) in Käsesahnesauce ⁽¹⁺²⁾ 95,5 KH* A1,C,G,I	1/2 Hendl mit kleiner Salatplatte (Kartoffel-/Krautsalat ⁽²⁺⁴⁾), dazu a Zwetschgndatschi 28,2 KH* 10,95 € C, J	Bayrischer Wurstsalat^(1,2,6) mit Fleischsalat, Zwiebeln und Gewürzgarke, dazu Laugenstange 55,9 KH* A1, G, I, J	Salat „Caesar“ Hähnchenbruststreifen, Croûtons und gehobelter Parmesan auf frischem Salatmix, dazu American-Dressing, Brötchen 59,1 KH* A1, C, G, J	Eisbergsalat mit Sauerrahm-Dressing 7,9 KH* C, G, J	Zwetschgndatschi 39,0 KH* A1,C,G
Donnerstag, 22.09.2022	Hähnchenbruststreifen mit Gemüsesahnesauce, dazu Farfalle-Nudeln, Dessert 83,5 KH* A1, F, G, I	Kohlroulade mit Speck-Zwiebel-Sauce ⁽³⁾ , dazu Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , Dessert 53,9 KH* A, C, G, I, J	Fischfrikadellen⁽⁵⁾ mit warmen Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ , dazu Remouladensauce ⁽²⁺⁴⁾ 69,7 KH* A1, C, D, G, J, L	Kleine Hefeklöße natur mit warmer Vanillesauce 82,6 KH* A1, C, F, G	Bayrischer Leberkäse⁽²⁾ auf Sauerkraut ⁽³⁾ und Zwiebelpüree, Senf, 1 Laugenstange (extra verp.), 1 Fl. alkoholfreies Hefeweizen, Dessert 103,5 KH* 10,95 € A1,G,I,J	Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat ⁽²⁺⁴⁾ , Salatgarnitur und Senf 48,5 KH* A1, C, J	Salat „Caesar“ Hähnchenbruststreifen, Croûtons und gehobelter Parmesan auf frischem Salatmix, dazu American-Dressing, Brötchen 59,1 KH* A1, C, G, J	Eisbergsalat mit Sauerrahm-Dressing 7,9 KH* C, G, J	Schwarzwälder-Kirsch-Schnitte⁽¹⁰⁾ 29,3 KH* A1,C,G
Freitag, 23.09.2022	Bauernhacksteak mit Schinken, Käse und Röstzwiebeln, dazu Speckbohnen ⁽³⁾ und Kartoffelpüree 60,9 KH* A1, C, G, I	TIPP Cevapcici mit Tomatensauce, dazu Gemüseris und gemischter Salat mit Dressing 82,9 KH* A1, C, F, G, I, J	Gedünstetes Seelachsfilet⁽⁵⁾ mit Kräuter-Senf-Sauce, dazu Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ und gemischter Salat mit Dressing 55,8 KH* A1, C, D, G, I, J	TIPP Schmackhaftes Rührei mit Rahmspinat, dazu Bratkartoffeln ⁽⁶⁾ , Dessert 69,2 KH* A1, C, F, G, I	Gepökelter Schweinekrustenbraten⁽³⁾ in Schwarzbiersauce ⁽¹⁰⁾ , dazu Semmelknödel, Krautsalat ⁽²⁺⁴⁾ und leckerem Apfel-Streuselkuchen 134,1 KH* 10,95 € A1,C,G,I	Bayrischer Wurstsalat^(1,2,6) mit Fleischsalat, Zwiebeln und Gewürzgarke, dazu Laugenstange 55,9 KH* A1, G, I, J	Salat „Caesar“ Hähnchenbruststreifen, Croûtons und gehobelter Parmesan auf frischem Salatmix, dazu American-Dressing, Brötchen 59,1 KH* A1, C, G, J	Mixsalat mit Sauerrahm-Dressing 7,9 KH* C, G, J	Apfel-Streuselkuchen 50,8 KH* A1,C,G

Wir wünschen guten Appetit!



Samstag, 24.09.2022	TIPP Feuriger Suppentopf (scharfer, mexikanischer Eintopf) mit Kidneybohnen und Rauchendenscheiben ⁽²⁺³⁾ , Dessert 49,0 KH* I	Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Sahnesauce, dazu Nudeln und Bohnensalat, Dessert 81,9 KH* A1, F, G, I	Gemüse-Spätzlepfanne mit Schnittlauchsauce, dazu Eisbergsalat mit Dressing, Dessert 66,5 KH* A1, C, G, I, J	Rinderbraten mit Sauce, dazu Erbsengemüse und Spätzle, Dessert 86,6 KH* A1, C, F, I	Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Die TK-Auslieferung erfolgt ohne Salatbeilage. Allergene: Gluten: A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; Schalenfrüchte: H1=Mandeln, H2=Haselnüsse; H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pekannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse; H9=Queenslandnüsse; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesamsamen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9=Formfleisch; 10=enthält Alkohol	Änderungen vorbehalten! Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: www.frisch-meni.de	EU-Zulassungs-Nr. HE 30376 * Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g).
Sonntag, 25.09.2022	Kasseler Braten⁽³⁾ in Sauce, dazu Mischgemüse und Kartoffelpüree, Dessert 40,6 KH* A1, G, I	Putensteak mit Rahmsauce, dazu Mischgemüse und Kartoffelpüree, Dessert 46,2 KH* A1, G, I	Vegetarisches Gyros mit Tomatensauce und Butterreis, Dessert 73,6 KH* A1, C, F, G, I, J	Entenkeule mit deftiger Sauce, dazu Rotkohlgemüse ⁽²⁺⁴⁾ und Thüringer Klöße, Dessert 68,8 KH* A1, F, I	Bestelltelefon Mo. – Fr.: von 7:00 bis 15:00 Uhr 0800/750 66 66 Gebührenfrei aus dem deutschen Festnetz.		