

MENÜPLAN

30.05. bis 05.06.2022 | 22. Woche

! Wir wünschen ein Frohes Pfingstfest!

| | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 | Vegetarisch | Extra Menü | Kaltmenü | Salat | Beilagen-Salat | Nachtisch |
|------------------------|--|---|---|--|--|--|--|---|---|
| Montag, 30.05.2022 | Gebratene Gehacktesklößchen auf Schwarzwurzelgemüse, dazu Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ 59,4 KH* A1,C,G,I,J | TIPP Szege-diner Gulasch mit Paprika und Sauerkraut ⁽³⁾ , dazu Kartoffelpüree 45,3 KH* A1,F,G,I | Hühnersuppentopf mit Gemüse- und Nudleinlage, dazu 1 Brötchen, Dessert 48,5 KH* A1,I | Gemüsebratling mit Rahmsauce und Petersilienkartoffeln ⁽⁶⁾ 84,3 KH* A1,G,I | Gegrillter Spanferkelrücken in deftiger Sauce, dazu Rosenkohl und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , Dessert 63,9 KH* A1,I,J | Paniertes Schweinekotelett mit Garnitur, Senftütchen und Farmersalat ⁽²⁺⁴⁾ 26,9 KH* A1,C,G,J | Salat „Caesar“ Hähnchenbruststreifen, Croûtons und gehobelter Parmesan auf frischem Salat-mix, dazu American-Dressing, Brötchen 59,1 KH* A1,C,G,J | Farmer-salat⁽²⁺⁴⁾ 9,4 KH* I | Zwetsch-gen-Streusel-kuchen 39,0 KH* A1,C,G |
| Dienstag, 31.05.2022 | Geschnetzeltes Schweinefleisch „Art Stroganoff“ mit Gewürzgurkenwürfeln und Champignons, dazu Senfrahmsauce und Spätzle 62,7 KH* A1,F,G,I,J | Geflügel-frikadelle in Champignonrahmsauce, dazu Erbsengemüse und Kartoffelpüree, Dessert 70,4 KH* A1,C,G,I | Paniertes Schweineschnitzel mit Sauce, dazu Möhrengemüse und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ 70,9 KH* A1,G,I | Gemüse-Köttbullar mit fruchtiger Paprikasauce, dazu Vollkornreis, Dessert 81,9 KH* A1,C,I | TIPP Schnitzel „Holsteiner Art“ mit Speck ⁽³⁾ , Zwiebeln und Käse ⁽¹⁺²⁾ überbacken, dazu Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ und gemischter Salat mit Dressing, Dessert 72,1 KH* A1,C,G,J | Heringsfilet „Hausfrauen Art“⁽⁵⁾ in pikanter Tunke aus Äpfeln, Gurken und Zwiebeln, dazu Brötchen und Butter 48,3 KH* A1,C,D,G,J | Salat „Caesar“ Hähnchenbruststreifen, Croûtons und gehobelter Parmesan auf frischem Salat-mix, dazu American-Dressing, Brötchen 59,1 KH* A1,C,G,J | Mixsalat mit Sauerrahm-Dressing 7,9 KH* C,G,J | Schoko-Kirsch-kuchen 39,6 KH* A1,C,G,H2 |
| Mittwoch, 01.06.2022 | TIPP Feuriger Suppentopf (scharfer, mexikanischer Eintopf) mit Kidneybohnen und Rauchendenscheiben ⁽²⁺³⁾ 49,0 KH* I | Gedünstetes Putenfilet mit Rahmsauce, dazu Gemüsemischung und Kartoffeln ⁽⁶⁾ 58,8 KH* A1,G,I | Spiralnudeln mit Rinderhacksauce und Tomatenwürfeln, dazu Eisbergsalat mit Dressing 93,8 KH* A1,C,F,G,I,J | Makkaroniauf-lauf in feiner Tomaten-Schmandcreme, überbacken mit Gouda ⁽¹⁺²⁾ , dazu Eisbergsalat mit Dressing 105,3 KH* A1,C,G,I,J | Bayrischer Leberkäse⁽²⁾ auf Sauerkraut ⁽³⁾ und Zwiebel-püree, dazu Senf, Dessert 33,2 KH* A1,G,I,J | Wiener Würstchen⁽²⁺⁶⁾ mit Kartoffelsalat ⁽²⁺⁴⁾ , Senf und Brötchen 61,7 KH* A1,C,J | Salat „Caesar“ Hähnchenbruststreifen, Croûtons und gehobelter Parmesan auf frischem Salat-mix, dazu American-Dressing, Brötchen 59,1 KH* A1,C,G,J | Eisberg-salat mit Sauerrahm-Dressing 7,9 KH* C,G,J | Pudding-brezel 55,3 KH* A1,C,F,G,H1,H2,K |
| Donnerstag, 02.06.2022 | Fischfrikadellen⁽⁵⁾ mit warmen Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ , dazu Remouladensauce ⁽²⁺⁴⁾ , Dessert 69,7 KH* A1,C,D,G,J,L | Haxenfleisch mit Sauce, dazu Rosenkohl ⁽³⁾ und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ 46,0 KH* A1,F,I | Hähnchenbruststreifen mit Gemüsesahnesauce, dazu Farfalle-Nudeln, Dessert 83,5 KH* A1,F,G,I | Kleine Hefeklöße natur mit warmer Vanillesauce, dazu Obst ⁽⁸⁾ 82,6 KH* A1,C,F,G | Rotbarschfilet⁽⁵⁾ paniert mit Sauce Hollandaise, dazu Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ und Eisbergsalat mit Dressing, Dessert 41,0 KH* A1,C,D,G,I,J | Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat ⁽²⁺⁴⁾ , Salatgarnitur und Senf 48,5 KH* A1,C,J | Salat „Caesar“ Hähnchenbruststreifen, Croûtons und gehobelter Parmesan auf frischem Salat-mix, dazu American-Dressing, Brötchen 59,1 KH* A1,C,G,J | Eisberg-salat mit Sauerrahm-Dressing 7,9 KH* C,G,J | Russischer Zupf-kuchen 46,5 KH* A1,C,G |
| Freitag, 03.06.2022 | Cevapcici mit Tomatensauce, dazu Gemüseris und gemischter Salat mit Dressing 82,9 KH* A1,C,F,G,I,J | TIPP Bauernhacksteak mit Schinken, Käse und Röstzwiebeln, dazu Speckbohnen ⁽³⁾ und Kartoffelpüree 60,9 KH* A1,C,G,I | Gedünstetes Seelachsfilet⁽⁵⁾ mit Kräuter-Senf-Sauce, dazu Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ und gemischter Salat mit Dressing 55,8 KH* A1,C,D,G,I,J | Schmackhaftes Rührei mit Rahmspinat, dazu Bratkartoffeln ⁽⁶⁾ , Dessert 69,2 KH* A1,C,F,G,I | Gepökelter Schweinekrustenbraten in Schwarzbiersauce ⁽¹⁰⁾ , dazu Sauerkraut ⁽³⁾ und Thüringer Klöße, Dessert 61,9 KH* A1,I,J | Quarkpokal „Birne Helene“ Schokoquark mit Birnen, überzogen mit Vanillesauce ⁽¹⁾ 102,2 KH* G | Salat „Caesar“ Hähnchenbruststreifen, Croûtons und gehobelter Parmesan auf frischem Salat-mix, dazu American-Dressing, Brötchen 59,1 KH* A1,C,G,J | Mixsalat mit Sauerrahm-Dressing 7,9 KH* C,G,J | Mohn-Streusel-kuchen 49,0 KH* A1,C,G |

Wir wünschen guten Appetit!

FRISCH GEKOCHT!

IHR REGIONALER ANBIETER AUS BAUNATAL

www.frisch-menü.de

| | | | | | | | |
|---------------------|---|---|--|--|---|---|---|
| Samstag, 04.06.2022 | veg. Bunter Gemüseeintopf mit frischen Gartenkräutern, dazu 1 Brötchen, Dessert 58,1 KH* A1,F,I,J | Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Sahnesauce, dazu Nudeln und Bohnensalat Dessert 81,9 KH* A1,F,G,I | Gemüse-Spätzlepfanne mit Schnittlauchsauce, dazu Eisbergsalat mit Dressing, Dessert 66,5 KH* A1,C,G,I,J | Rinderbraten mit Sauce, dazu Erbsengemüse und Spätzle, Dessert 86,6 KH* A1,C,F,I | Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Die TK-Auslieferung erfolgt ohne Salatbeilage. | Änderungen vorbehalten! Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: www.frisch-menü.de | EU-Zulassungs-Nr. HE 30376 * Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g). |
| Sonntag, 05.06.2022 | Kasseler Braten⁽³⁾ in Sauce, dazu Mischgemüse und Kartoffelpüree, Dessert 40,6 KH* A1,G,I | Putensteak mit Rahmsauce, dazu Mischgemüse und Kartoffelpüree, Dessert 46,2 KH* A1,G,I | Vegetarisches Gyros mit Tomatensauce und Butterreis, Dessert 73,6 KH* A1,C,F,G,I,J | Entenkeule mit deftiger Sauce, dazu Rotkohlgemüse ⁽²⁺⁴⁾ und Thüringer Klöße, Dessert 68,8 KH* A1,F,I | Allergene: Gluten: A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; Schalen-früchte: H1=Mandeln, H2=Haselnüsse; H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pekannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse; H9=Queenslandnüsse; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesamsamen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9=Formfleisch; 10=enthält Alkohol | | |

Bestelltelefon Mo. – Fr.: von 7:00 bis 15:00 Uhr

0800/750 66 66

Gebührenfrei aus dem deutschen Festnetz.