























# SPEISEPLAN

Für Kitas und Schulen

für die Woche vom 31.01. - 04.02.2022 (05. Woche)



	Menü 1 ohne Schwein	Menü 2 Vegetarisch	Menü 3 die Alternative	Menü 4 Renner der Woche	Menü 5 Salat der Woche	Menü 6 Rohkostsalat-Beilage*
<b>Montag</b>	"Robin Hood-Menü" Hausgemachter Erbseneintopf mit Würstchen <sup>2,6</sup> , Karotten u. Sellerie, dazu 1 Brötchen  <b>Obst:</b> A1,F,I,J	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Sauce Hollandaise, dazu Petersilienkartoffeln <sup>6</sup>  <b>Obst:</b> A1,A3,C,G,I	Schaschlikgulasch  Schweinegulasch mit Speckwürfeln <sup>2</sup> und Paprikawürfeln in würziger Tomatensauce, dazu Makkaroni <b>Obst:</b> A1,F,I	<b>Montag - Freitag</b>	<b>Montag - Freitag</b> Vorbestellung am Vortag bis 10:00 Uhr	Kohlrabisticks
<b>Dienstag</b>	Hähnchenbrustfilet  mit Geflügelsauce, dazu Rotkohlgemüse <sup>4</sup> und Kartoffelpüree <b>Obst:</b> A1,C,G,I,J	Provenzalische Kartoffeln <sup>6</sup> mit Kräuterquark  <b>Obst:</b> A1,C,G,J	Berner Pfanne  Geschnetzeltes mit Käse <sup>2,3</sup> , Crème fraîche, Paprika und Zwiebeln, dazu Spätzle  <b>Obst:</b> A1,F,G,I	Hähnchenkeule  (warm)	Salat "Caesar" 	Paprikasticks gelb
<b>Mittwoch</b>	Spaghetti Bolognese Hackfleischsauce vom Rind mit Tomatenwürfeln und Oregano, dazu geriebener Hartkäse <sup>1,2</sup>  <b>Obst:</b> A1,F,G,I	Bunte Kartoffelsuppe <sup>(6)</sup> mit feinem Gemüse (Karotten, Porree, Sellerie, Zwiebeln)  <b>Obst:</b> A1,I,J	Grießbrei  mit Zucker und Zimt, dazu Pflirsichkompott <b>Obst:</b> A1,G	mit hausgemachtem Nudelsalat (extra verpackt), dazu Ketchup	Hähnchenbruststreifen, Crôutons und gehobelter Parmesan auf frischem Salatmix, dazu American-Dressing	Radieschen 
<b>Donnerstag</b>	Gegrillte Hähnchenkeule in Geflügelsauce, dazu Pariser Karotten und Kartoffeln <sup>6</sup>  Quark mit Waldbeeren (G) <b>Obst:</b> A1,F,G,I	Vollkornspaghetti  mit fruchtig-mediterraner Gemüsebolognese (Tomate, Zucchini, Aubergine, Paprika) Quark mit Waldbeeren (G) <b>Obst:</b> A1,F,G,I	Bockwürstchen <sup>2,6</sup>  mit Mischgemüse (Erbsen u. Möhren), dazu Kartoffelpüree Quark mit Waldbeeren (G) <b>Obst:</b> A1,G,I,J	Dessert wie Menü 1 bis 3		Mixsalat (Eisberg, Endivie, Karotte) mit Sauerrahm-Dressing (C,G,J) 
<b>Freitag</b>	Geflügelbratwurst <sup>2,7</sup> mit Sauce, dazu Lauchrahmgemüse und Kartoffelpüree  <b>Obst:</b> A1,G,I	Maultaschen mit Gemüsefüllung (Karotten, Spinat, Erbsen), dazu rahmige Tomaten-Basilikumsauce <b>Obst:</b> A1,C,G,I	Paniertes Seelachsfilet  mit Remouladensauce <sup>2,4</sup> , dazu Salzkartoffeln <sup>6</sup> und Wachsbrechbohnsensalat  <b>Obst:</b> A1,C,D,F,G,I,J	<b>A1,C,G,J</b>	<b>A1,C,G,J</b>	Karottensticks

EU-Zulassungs-Nr. HE 30376

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

**Allergene:** Gluten: A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; Schalenfrüchte: H1=Mandeln; H2=Haselnüsse; H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pekannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse; H9=Queenslandnüsse; I=Sellerie; J=Senf; K= Sesamsamen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere  
**Zusatzstoffe:** 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9=Formfleisch

\* Mindestabnahmemenge 10 Portionen, nicht in Einzelportionen lieferbar (à 40 g/Portion)

Änderungen vorbehalten

Wir wünschen dir guten Appetit, deine regionale Küche aus Baunatal!  
☎ 05665 / 6666 · Fax 05665 / 7667 · Fuldastraße 9 · 34225 Baunatal

**fm-baunatal.de**