





















SPEISEPLAN

Für Kitas und Schulen


für die Woche vom 25.10. - 29.10.2021 (43. Woche)



	Menü 1 ohne Schwein	Menü 2 Vegetarisch	Menü 3 die Alternative	Menü 4 Renner der Woche	Menü 5 Salat der Woche	Menü 6 Rohkostsalat-Beilage*
Montag	Herzhafte Gulaschsuppe mit Rindfleisch, Paprika, Zwiebeln und Kartoffelwürfeln, dazu 1 Brötchen  A1,F,I	Gemüseplatte "Gärtnerin" (Blumenkohl, Brokkoli, Karotte, Bohne) überzogen mit Sauce Hollandaise, dazu Kartoffeln  A1,G,I	Gefüllte Paprikaschote mit pikanter Hackfleischfüllung, dazu Tomatensauce und Salzkartoffeln  A1,C,F,G,I,J	Montag - Freitag 	Montag - Freitag Vorbestellung am Vortag bis 10:00 Uhr	Paprikasticks gelb
Dienstag	Hühnerfrikassee in Holländischer Sauce mit Spargelstücken, dazu bunter Gemüseris  Apfelmus A1,C,F,G,I	Ratatouillegemüse (Tomate, Zucchini, Aubergine, Paprika) in rahmiger Tomaten-Kräuter-Sauce, dazu Vollkornspiralen  Apfelmus A1,F,G,I	Bratwürstchen mit würziger Curry-Ketchup-Sauce, dazu Kartoffelpüree und Krautsalat mit Schmand  Apfelmus A1,G,I	Feiner Fleischkäse auf Rahmkohlrabi, dazu Kartoffelpüree 	Salat "Italia" Mozzarella-Kügelchen und schwarze Oliven auf frischen Salaten der Saison, dazu Balsamico-Dressing	Kohlrabisticks
Mittwoch	Mildes Chili con Carne Rinderhackfleisch mit roten Kidneybohnen, dazu Butterreis   Obst: A1,F,I	Vanillemilchreis mit heißen Kirschen Obst: G	NEU! Köttbullar Schwedische Hackbällchen mit Pilzrahmsauce und Spätzle  Obst: A1,C,G,I	Dessert wie Menü I bis III		Eisbergsalat mit Sauerrahm-Dressing (C,G,J) 
Donnerstag	Hähnchenbrustfilet in feiner Sauce, dazu Möhrengemüse und Salzkartoffeln  A1,G,I	Bandnudeln mit Blattspinat in Käsecremesauce  A1,F,G,I	Eierpfannkuchen mit warmer Vanillesauce, dazu 1 Portion Nougatcreme A1,C,F,G,H2			Radieschen
Freitag	Leckere Spaghetti mit Tomaten-Thunfischsauce und Erbsen   Obst: A1,D,G,I	NEU! Bunte Nudeltaschen Gemüsetortellini (Karotte, Sellerie, Spinat) in leckerer Tomatensauce Obst: A1,G,I	Asiapfanne zarte Hähnchenbruststreifen auf süß-saurem Chinagemüse (Bambus, Sojasprossen, Karotten), dazu Basmatireis  Obst: F,I			Gurkensticks 

EU-Zulassungs-Nr. HE 30376

DGE-Zertifizierter Betrieb für Kitas und Schulen

Die Menüs mit dem DGE-Logo  entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder (Kitas) sowie für die Schulverpflegung und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Allergene: Gluten: A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; Schalenfrüchte: H1=Mandeln; H2=Haselnüsse; H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pekannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse; H9=Queenslandnüsse; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesamsamen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9=Formfleisch

* Mindestabnahmemenge 10 Portionen, nicht in Einzelportionen lieferbar (à 40 g/Portion)

Änderungen vorbehalten

Wir wünschen dir guten Appetit, deine regionale Küche aus Baunatal!
☎ 05665 / 6666 · Fax 05665 / 7667 · Fuldastraße 9 · 34225 Baunatal

fm-baunatal.de