

# MENÜPLAN 03.05. bis 09.05.2021 | 18. Woche

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Vegetarisch	Extra Menü	Kaltmenü	Salat	Beilagen-Salat	Nachtisch
<b>Montag, 03.05.2021</b>	<b>Bunter Gemüseintopf</b> mit frischen Gartenkräutern, dazu 1 Brötchen Dessert <b>58,1 KH*</b> A1,F,I,J	<b>Szegediner Gulasch</b> mit Paprika und Sauerkraut <sup>(3)</sup> , dazu Kartoffelpüree, Dessert <b>45,3 KH*</b> A1,F,G,I	<b>Gebratene Gehacktesklößchen</b> auf Schwarzwurzelgemüse, dazu Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> <b>59,4 KH*</b> A1,C,G,I,J	<b>Gemüsebratling</b> mit Rahmsauce und Petersilienkartoffeln <sup>(6)</sup> , Dessert <b>84,3 KH*</b> A1,G,I	<b>Gegrillter Spanferkelrücken</b> in deftiger Sauce, dazu Rosenkohl und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , Dessert <b>63,9 KH*</b> A1,I,J	<b>Paniertes Schweinekotelett</b> mit Garnitur, Senftübchen und Farmersalat <sup>(2+4)</sup> <b>26,9 KH*</b> A1,C,G,J	<b>Salat „Caesar“</b> Hähnchenbruststreifen, Croûtons und gehobelter Parmesan auf frischem Salatmix, dazu American-Dressing, Brötchen <b>59,1 KH*</b> A1,C,G,J	<b>Farmer-salat<sup>(2+4)</sup></b> <b>9,4 KH*</b> I	<b>Mohn-Streuselkuchen</b> <b>49,0 KH*</b> A1,C,G
<b>Dienstag, 04.05.2021</b>	<b>Hähnchenbruststreifen</b> mit Gemüsesahnesauce, dazu Farfalle-Nudeln, Dessert <b>83,5 KH*</b> A1,F,G,I	<b>Fischfrikadellen<sup>(5)</sup></b> mit warmen Kartoffelsalat <sup>(6)</sup> , dazu Remouladensauce <sup>(2+4)</sup> , Dessert <b>69,7 KH*</b> A1,C,D,G,J,L	<b>Haxenfleisch</b> mit Sauce, dazu Rosenkohl <sup>(3)</sup> und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> <b>46,0 KH*</b> A1,F,I	<b>Kleine Hefeklöße natur</b> mit warmer Vanillesauce, dazu Obst <sup>(8)</sup> <b>82,6 KH*</b> A1,C,F,G	<b>Rotbarschfilet<sup>(5)</sup> paniert</b> mit Sauce Hollandaise, dazu Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> und Eisbergsalat mit Dressing, Dessert <b>41,0 KH*</b> A1,C,D,G,I,J	<b>Paniertes Schweineschnitzel</b> mit Kartoffelsalat <sup>(2+4)</sup> , Salatgarnitur und Senf <b>48,5 KH*</b> A1,C,J	<b>Salat „Caesar“</b> Hähnchenbruststreifen, Croûtons und gehobelter Parmesan auf frischem Salatmix, dazu American-Dressing, Brötchen <b>59,1 KH*</b> A1,C,G,J	<b>Eisberg-salat</b> mit Sauerrahm-Dressing <b>7,9 KH*</b> C,G,J	<b>Pfirsich-quark</b> <b>25,0 KH*</b> G
<b>Mittwoch, 05.05.2021</b>	<b>Hühnersuppentopf</b> mit Gemüse- und Nudleinlage, dazu 1 Brötchen, Dessert <b>48,5 KH*</b> A1,I	<b>Spiralnudeln</b> mit Rinderhacksauce und Tomatenwürfeln, dazu Eisbergsalat mit Dressing <b>93,8 KH*</b> A1,C,F,G,I,J	<b>Gedünstetes Putenfilet</b> mit Rahmsauce, dazu Gemüsemischung und Kartoffeln <sup>(6)</sup> <b>58,8 KH*</b> A1,G,I	<b>Kartoffeltaschen</b> mit Frischkäse gefüllt, dazu buntes Gemüse überzogen mit Sauce Hollandaise, Dessert <b>70,0 KH*</b> A1,C,G,I	<b>Bayrischer Leberkäse<sup>(2)</sup></b> auf Sauerkraut <sup>(3)</sup> und Zwiebelpüree, dazu Senf, Dessert <b>33,2 KH*</b> A1,G,I,J	<b>3 Wiener Würstchen<sup>(2+6)</sup></b> mit Kartoffelsalat <sup>(2+4)</sup> , Senf und Brötchen <b>61,7 KH*</b> A1,C,J	<b>Salat „Caesar“</b> Hähnchenbruststreifen, Croûtons und gehobelter Parmesan auf frischem Salatmix, dazu American-Dressing, Brötchen <b>59,1 KH*</b> A1,C,G,J	<b>Eisberg-salat</b> mit Sauerrahm-Dressing <b>7,9 KH*</b> C,G,J	<b>Käse-kuchen</b> <b>35,0 KH*</b> A1,C,G
<b>Donnerstag, 06.05.2021</b>	<b>Geschnetzeltes Schweinefleisch</b> „Art Stroganoff“ mit Gewürzgurkenwürfeln und Champignons, dazu Senfrahmsauce und Spätzle <b>62,7 KH*</b> A1,F,G,I,J	<b>Geflügelfrikadelle</b> in Champignonrahmsauce, dazu Erbsengemüse und Kartoffelpüree <b>70,4 KH*</b> A1,C,G,I	<b>Paniertes Schweineschnitzel</b> mit Sauce, dazu Möhrengemüse und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> <b>70,9 KH*</b> A1,G,I	<b>Makkaroniaufauf</b> in feiner Tomaten-Schmandcreme, überbacken mit Gouda <sup>(1+2)</sup> , dazu gemischter Salat mit Dressing, Dessert <b>105,3 KH*</b> A1,C,G,I,J	<b>Schnitzel „Holsteiner Art“</b> mit Speck <sup>(3)</sup> , Zwiebeln und Käse <sup>(1+2)</sup> überbacken, dazu Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> und gemischter Salat mit Dressing, Dessert <b>72,1 KH*</b> A1,C,G,J	<b>Heringsfilet<sup>(5)</sup> „Hausfrauen Art“</b> in pikanter Tunke aus Äpfeln, Gurken und Zwiebeln, dazu Brötchen und Butter <b>48,3 KH*</b> A1,C,D,G,J	<b>Salat „Caesar“</b> Hähnchenbruststreifen, Croûtons und gehobelter Parmesan auf frischem Salatmix, dazu American-Dressing, Brötchen <b>59,1 KH*</b> A1,C,G,J	<b>Mixsalat</b> mit Sauerrahm-Dressing <b>7,9 KH*</b> C,G,J	<b>Apfel-kuchen</b> <b>34,2 KH*</b> A1,C,G,H2,H3
<b>Freitag, 07.05.2021</b>	<b>Bauernhacksteak</b> mit Schinken, Käse und Röstzwiebeln, dazu Speckbohnen <sup>(3)</sup> und Kartoffelpüree, Dessert <b>60,9 KH*</b> A1,C,G,I	<b>Cevapcici</b> mit Tomatensauce, dazu Gemüseris und gemischter Salat mit Dressing <b>82,9 KH*</b> A1,C,F,G,I,J	<b>Gedünstetes Seelachsfilet<sup>(5)</sup></b> mit Kräuter-Senf-Sauce, dazu Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> und gemischter Salat mit Dressing <b>55,8 KH*</b> A1,C,D,G,I,J	<b>Rührei</b> mit Rahmspinat, dazu Bratkartoffeln <sup>(6)</sup> , Dessert <b>69,2 KH*</b> A1,C,F,G,I	<b>Gepökelter Schweinekrustenbraten</b> in Schwarzbiersauce <sup>(10)</sup> , dazu Sauerkraut <sup>(3)</sup> und Thüringer Klöße, Dessert <b>61,9 KH*</b> A1,I,J	<b>Quarkpokal „Birne Helene“</b> Schokoquark mit Birnen, überzogen mit Vanillesauce <sup>(1)</sup> <b>102,2 KH*</b> G	<b>Salat „Caesar“</b> Hähnchenbruststreifen, Croûtons und gehobelter Parmesan auf frischem Salatmix, dazu American-Dressing, Brötchen <b>59,1 KH*</b> A1,C,G,J	<b>Mixsalat</b> mit Sauerrahm-Dressing <b>7,9 KH*</b> C,G,J	<b>Mandari-nen-Sahneschnitte</b> <b>25,4 KH*</b> A1,C,G

*Wir wünschen guten Appetit!*



**Samstag, 08.05.2021**

**Rahmgeschnetzeltes vom Schwein**  
mit Sahnesauce, dazu Nudeln und Bohnensalat  
Dessert  
**81,9 KH\*** A1,F,G,I

**Brechbohneintopf**  
mit Wiener Würstchen<sup>(2+6)</sup> und Kartoffelstücken<sup>(6)</sup>  
Dessert  
**39,3 KH\*** A1,F,G,I,J

**Gemüse-Spätzlepfanne**  
mit Schnittlauchsauce, dazu Eisbergsalat mit Dressing,  
Dessert  
**66,5 KH\*** A1,C,G,I,J

**Rinderbraten**  
mit Sauce, dazu Erbsengemüse und Spätzle,  
Dessert  
**86,6 KH\*** A1,C,F,I

**Sonntag, 09.05.2021**

**Kassler Braten<sup>(3)</sup>**  
in Sauce, dazu Mischgemüse und Kartoffelpüree  
Dessert  
**40,6 KH\*** A1,G,I

**Putensteak**  
mit Rahmsauce, dazu Mischgemüse und Kartoffelpüree,  
Dessert  
**46,2 KH\*** A1,G,I

**Vegetarisches Gyros**  
mit Tomatensauce und Butterreis,  
Dessert  
**73,6 KH\*** A1,C,F,G,I,J

**Entenkeule**  
mit deftiger Sauce, dazu Rotkohlgemüse<sup>(2+4)</sup> und Thüringer Klöße,  
Dessert  
**68,8 KH\*** A1,F,I

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht und sind zum **sofortigen Verzehr** bestimmt. Die TK-Auslieferung erfolgt **ohne Salatbeilage**.

**Änderungen vorbehalten!**  
Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: [www.frisch-menü.de](http://www.frisch-menü.de)

EU-Zulassungs-Nr. HE 30376  
\* Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g).

**Allergene:** Gluten: A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; Schalenfrüchte: H1=Mandeln, H2=Haselnüsse; H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pekannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse; H9=Queenslandnüsse; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesam Samen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere  
**Zusatzstoffe:** 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9=Formfleisch; 10=enthält Alkohol

Bestelltelefon Mo. – Fr.: von 7:00 bis 15:00 Uhr  
**0800/750 66 66**  
Gebührenfrei aus dem deutschen Festnetz.