



Unsere besonderen Menüs zur Weihnachtszeit von 14.12 bis 24.12.

Genießen Sie unsere vorweihnachtlichen Gänsemenüs auf unserer Menüline Extra, mit verschiedenen Beilagen von Mo. 14.12 bis Do. 24.12 (KW 51/KW52) für 9,95 € *) pro Extra Menü inkl. leckerem Dessert und Anlieferung.

*) Wochenende Sa. So 10,95 € / Menü.

**Bestelltelefon Mo. bis Fr. von 7:00 bis 15:00 Uhr
Tel. 05665 / 6666**

Genießen Sie das Beste - aus der Region: Ihre regionale Küche aus Baunatal

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite www.frisch-menü.de oder rufen Sie uns an.

Flexible Bestellmöglichkeiten

Egal ob telefonisch, per Fax, per APP, online oder direkt bei unserem hilfsbereiten Auslieferungsfahrer, Sie haben immer die Möglichkeit Ihre Bestellung bis 15:00 Uhr am Vortag (Mo - Fr) der Lieferung aufzugeben.

Kurze Wege, tägliche Lieferung

Ihr ausgewähltes, frisch gekochtes Menü, wird Ihnen an 7 Tagen in der Woche, 365 Tage im Jahr, warm direkt nach Hause geliefert und dies bereits ab einem Menü, ohne Vertragsbindung oder Mindestabnahmemenge.

Einfache und transparente Bezahlung

Die Bezahlung erfolgt wahlweise bequem über Abbuchung oder Überweisung. Barzahlung auf Grund von (Covid-19) zurzeit nicht möglich.

- 7 Tage die Woche, 365 Tage im Jahr, frisch gekocht, warm geliefert. Alle Fahrzeuge mit Wärmeofen und Kühlbox ausgestattet!

- Alle Preise inkl. 5% MwSt. und Anlieferung ab 5,85€. Firmen ab 5 Menüs schon für 4,90 € - Rufen Sie uns an.

- Keine Vertragsbindung oder Mindestabnahmemenge.

- An Wochenenden und Feiertagen liefern wir immer zu jedem Menü ein leckeres Dessert.

- **) Extra Menü regulärer Preis 8 €, Sonderwochen abweichend

Unser Geschenkgutschein, die Geschenkidee mit gutem Geschmack. Rufen Sie uns an!

MENÜPLAN

14.12. bis 20.12.2020 | 51. Woche



Jetzt per Handy App bestellen, verfügbar für Android und Apple Smartphones

Mo.-Fr. 9,95 €
Sa.-So. 10,95 €

*) Nachtisch oder Beilagensalat zu jedem Menü von Mo – Fr zusätzlich bestellen (nur in Verbindung mit einer Menübestellung)

	Menü 1 - 6,50 €	Menü 2 - 6,85 €	Menü 3 - 6,85 €	Vegetarisch - 6,85 €	Extra Menü - 9,95 €	Kaltmenü - 5,85 €	Salat - 6,85 €	Beilagen-*) Salat 1,80 €	Nachtisch-*) 1,80 €
Montag, 14.12.2020	Weißer Bohneneintopf mit Rauchfleischwürfeln, Speck und Zwiebeln, dazu 1 Brötchen, Dessert 81,8 KH*	Cevapcici mit Tomatensauce, dazu Gemüseries, Dessert 75,0 KH*	Fleischkäse mit Sauce, dazu Apfelrotkohl und Kartoffelpüree, Dessert 46,9 KH*	Mediterranes Gemüse in rahmiger Tomatencreme mit Champignons, Paprika, Zucchini und Möhren, dazu grüne Bandnudeln, Dessert 81,8 KH* Dessert	Gänsebrust mit Sauce, dazu Apfelrotkohl und Thüringer Klöße, weihnachtliches Dessert 68,7 KH*	Gegrillter Gyros-Braten auf Krautsalat, dazu Brötchen und Butter 65,4 KH*	Chefsalat gek. Schinken und Goudawürfel auf frischen Salaten der Saison, dazu American-Dressing, Brötchen 41,2 KH*	Mixsalat mit Sauerrahm-Dressing 7,9 KH*	Rhabarber-Erdbeerkuchen 40,6 KH*
Dienstag, 15.12.2020	Weckwerk mit Salzkartoffeln, dazu Gewürzgurken (getrennt verpackt), Dessert 51,4 KH*	Deftiger Wurstgulasch mit Butternudeln, dazu gemischter Salat mit Dressing 90,6 KH*	Hähnchengyros mit Tomatensauce und Butterreis, dazu Krautsalat 72,9 KH*	Rührei auf Rahmspinat, dazu Kartoffelpüree, Dessert 44,9 KH*	Gänsebrust mit Sauce, dazu Rosenkohl und Minikartoffeln, weihnachtliches Dessert 81,2 KH*	Quarkpokal „Birne Helene“ Schokoquark mit Birnen, überzogen mit Vanillesauce 102,2 KH*	Chefsalat gek. Schinken und Goudawürfel auf frischen Salaten der Saison, dazu American-Dressing, Brötchen 41,2 KH*	Krautsalat 12,6 KH*	Schokoquark 27,1 KH*
Mittwoch, 16.12.2020	Grießbrei mit Zucker und Zimt, dazu Pflirsichkompott 98,0 KH*	Chili con Carne Rindfleisch mit roten Bohnen, dazu Butterreis, Dessert 77,0 KH*	Gedünstetes Seelachsfilet in Dillsauce, dazu Salzkartoffeln und gemischter Salat mit Dressing 48,8 KH*	Gemüsebratling mit Schnittlauchsauce, dazu Kartoffelpüree, Dessert 73,0 KH*	Gänsebrust mit Sauce, dazu Grünkohl und Thüringer Klöße, weihnachtliches Dessert 65,9 KH*	Geflügelsalat mit Spargelstücken, Ananas und Champignons, dazu 1 Brötchen 41,6 KH*	Chefsalat gek. Schinken und Goudawürfel auf frischen Salaten der Saison, dazu American-Dressing, Brötchen 41,2 KH*	Mixsalat mit Sauerrahm-Dressing 7,9 KH*	Pflirsichkompott 17,5 KH*
Donnerstag, 17.12.2020	Frischer Schnittbohnen-eintopf mit Schweinefleisch, Karottenwürfeln und Gartenkräutern 39,3 KH*	Rostbratwurst auf Sauerkraut, dazu Salzkartoffeln und Senf, Dessert 40,7 KH*	Hähnchenschnitte „Cordon bleu“ mit Käse und Schinken gefüllt, Sauce, Erbsengemüse und Salzkartoffeln 65,3 KH*	Penne-Nudeln in Gemüse-Sahne-Sauce, dazu Eisbergsalat mit Dressing, Dessert 93,0 KH*	Gänsebrust mit Sauce, dazu Apfelrotkohl und Thüringer Klöße, weihnachtliches Dessert 68,7 KH*	Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat, Salatgarnitur und Senf 48,5 KH*	Chefsalat gek. Schinken und Goudawürfel auf frischen Salaten der Saison, dazu American-Dressing, Brötchen 41,2 KH*	Eisbergsalat mit Sauerrahm-Dressing 7,9 KH*	Vanillepudding 22,2 KH*
Freitag, 18.12.2020	Hackfleischpfanne (Schwein) mit Mais, Möhren und Erbsen, dazu Butterreis, Dessert 72,5 KH*	Gebratenes Schollenfilet „Finkenwerder Art“ mit Speck und Zwiebeln, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat 77,7 KH*	Münchener Weißwürstchen auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree und süßer Senf 50,0 KH*	Eierpfannkuchen natur mit warmen Kirschkompott 120,1 KH*	Gänsebrust mit Sauce, dazu Rosenkohl und Salzkartoffeln, weihnachtliches Dessert 81,2 KH*	Hausmacher Sülze in Essig-/Öl-Dressing mit Zwiebelringen und Kartoffelsalat 33,0 KH*	Chefsalat gek. Schinken und Goudawürfel auf frischen Salaten der Saison, dazu American-Dressing, Brötchen 41,2 KH*	Gurkensalat 14,1 KH*	Russischer Zupfkuchen 46,5 KH*

An Wochenenden und Feiertagen liefern wir immer zu jedem Menü ein leckeres Dessert. Preise an Wochenenden und Feiertagen beachten.

Samstag,
19.12.2020

Schweinebraten
mit Sauce, dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln, Dessert
59,0 KH* 7,80 €

Kartoffeleintopf
mit Wiener Würstchen und feinem Gemüse, Dessert
45,4 KH* 7,80 €

Bunter Nudelauflauf
mit verschiedenem Gemüse, überbacken mit Gouda, dazu gemischter Salat mit Dressing, Dessert
104,8 KH* 7,80 €

Gänsebrust
mit Sauce, dazu Grünkohl und Thüringer Klöße, weihnachtliches Dessert
65,9 KH* 10,95 €

Sonntag,
20.12.2020

Kalbfleischbällchen
in Rahmsauce, dazu Karottengemüse und Zwiebelpüree, Dessert
53,7 KH* 7,80 €

Schweinesteak
in Rahmsauce, dazu Karottengemüse und Zwiebelpüree, Dessert
51,2 KH* 7,80 €

Veg. Schnitzel „Wiener Art“
mit Sauerrahmsauce, dazu Kartoffelpüree und Eisbergsalat mit Dressing, Dessert
73,4 KH* 7,80 €

Gänsebrust
mit Sauce, dazu Apfelrotkohl und Thüringer Klöße, weihnachtliches Dessert
68,7 KH* 10,95 €

Änderungen vorbehalten!
Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt.

Nährwertangaben und Allergene finden Sie unserer Internetseite www.frisch-menü.de

EU-Zulassungs-Nr. HE 30376
*) Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g).

frisch Menü GmbH • Fuldastraße 9 • 34225 Baunatal
www.frisch-menü.de • info@fm-baunatal.de

Bestelltelefon Mo. – Fr.: von 7:00 bis 15:00 Uhr

05665 / 6666