



SPEISEPLAN



für die Woche vom 07.12. - 11.12.2020 (50. Woche)

	Menü 1 ohne Schwein	Menü 2 Vegetarisch	Menü 3 die Alternative	Menü 4 Renner der Woche	Menü 5 Salat der Woche	Menü 6 Rohkostsalat-Beilage*
Montag	Geflügelfrikadellenbällchen auf Rahmkohlrabi, dazu Kartoffelpüree A, C, G, I, J	Tomatencremesuppe mit Reiseinlage, dazu 1 Vollkornbrötchen A, G, K	Vegetarische Paprikaschote mit Tomatensauce, dazu Reis A, C, F, I, J	Montag - Freitag Backfischhappen_s mit warmen Kartoffelsalat ₆ , dazu Ketchup ₂ Dessert wie Menü I bis III A, C, F, G, I, J	Montag - Freitag Vorbestellung am Vortag bis 10:00 Uhr Salat "Sweet Dreams" Hähnchenbruststreifen, Ananaswürfel, Mandarinspalten und Walnusskerne auf frischem Salatmix, dazu italienisches Dressing C, G, I, J, H	Kohlrabisticks
Dienstag	Hacksteak "Puszta Art" mit Paprikasauce, dazu Kartoffelpüree Fruchtjoghurt (G) A, C, G, I	Möhreneintopf mit Kartoffelwürfeln und frischen Kräutern, dazu 1 Brötchen Fruchtjoghurt (G) A, F, I	Spaghetti "Carbonara" Vollkornspaghetti mit Käse- Sahnesauce und Schinkenwürfeln ₂ Fruchtjoghurt (G) A, F, G, I			Mixsalat mit Sauerrahm- Dressing (C, G, J)
Mittwoch	Chicken-Nuggets mit Fusilli-Nudeln und Tomatensauce A, C, G, I	Schwäbische Maultaschen mit schmackhafter Gemüsefüllung, dazu Kräuterrahmsauce A, C, I	Geschnetzeltes "Art Stroganoff" mit Gewürzgurken und Champignons, dazu Senfrahmsauce und Salzkartoffeln ₆ A, F, G, I, J			Radieschen
Donnerstag	Hähnchenbruststreifen in Käse-Sahnesauce, dazu bunter Gemüsereis Obst ₇ A, F, G, I	Gemüsefrikadelle (Kürbis-Steckrübe) mit Sesamkartoffeln ₆ , dazu Quark- Dip mit frischen Kräutern Obst ₇ A, G, K	Fleischkäse ₂ mit Bratensauce, dazu Blumenkohl und Salzkartoffeln ₆ Obst ₇ A, G, I			Karottensticks
Freitag	Seelachsfilet ₁ natur mit Blattspinat und Salzkartoffeln ₆ Pfirsichkompott A, G, I	Knusper-Gemüse-Tasche mit Sahnesauce, dazu Djuvecreis Pfirsichkompott A, G	Paniertes Schnitzel mit Jägersauce, dazu Salzkartoffeln ₆ Pfirsichkompott A, G, I			Gurkensticks

Wir kochen unsere Saucen ohne Farbstoffe und Geschmacksverstärker

Änderungen vorbehalten

EU-Zulassungs-Nr. HE 30376

Allergene: A=Gluten; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse;
F=Soja; G=Laktose; H=Schalenfrüchte; I=Sellerie; J=Senf;
K=Sesamsamen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit
Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit
Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst

Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite:
www.frisch-menü.de

* Mindestabnahmemenge 10 Portionen
nicht in Einzelportionen lieferbar
(à 40 g/Portion)



Wir wünschen Dir einen guten Appetit!

☎ 05665 / 6666 · Fax 05665 / 7667 · Fuldastraße 9 · 34225 Baunatal

derschulverpfleaeer.de