



SPEISEPLAN



für die Woche vom 30.11. - 04.12.2020 (49. Woche)

| | Menü 1 ohne Schwein | Menü 2 Vegetarisch | Menü 3 die Alternative | Menü 4 Renner der Woche | Menü 5 Salat der Woche | Menü 6 Rohkostsalat-Beilage* |
|-------------------|---|--|--|---|---|---|
| Montag | Hähnchenpfanne Hähnchenbruststreifen in sahniger Sauce mit Brokkoliröschen und Champignons, dazu Butterreis A, F, G, I | Blumenkohl in Sahnesauce, dazu Salzkartoffeln A, F, G, I | Brechbohneintopf mit Wiener Würstchen ^{2,6} und Kartoffelstücken, dazu 1 Brötchen A, F, I, J | Montag - Freitag Pizza Margherita mit Tomatensauce und Gouda ^{1,3} überbacken, dazu Möhrensalat ² Dessert wie Menü I bis III A, G | Montag - Freitag Vorbestellung am Vortag bis 10:00 Uhr Thunfischsalat Thunfisch auf frischen Salaten der Saison, dazu Sauerrahm-Dressing C, D, G, J | Gurkensticks |
| Dienstag | Gegrillte Hähnchenkeule in Geflügelsauce, dazu Erbsen- und Möhrengemüse und Kartoffeln ⁶ A, G, I | Grüne Käse-Tortellini mit Tomatencreme A, C, F, G, I | Schlemmerpfanne Schweinegulasch in würziger Sauce mit Paprikawürfeln, Mais und Spiralnudeln A, F, I | | | Paprikasticks rot |
| Mittwoch | Penne-Nudeln mit Rindfleisch-Kräuter-Sauce, dazu geriebener Hartkäse ^{1,2} Obst ⁴ A, F, G, I | Eieromelett mit Rahmchampignons, dazu Salzkartoffeln ⁶ Obst ⁴ A, C, G, I | Zarte Fleischklopse auf Möhrengemüse, dazu Kartoffelpüree Obst ⁴ A, C, G, I, J | | | Karottensticks |
| Donnerstag | Kalbfleischbällchen mit Rahmsauce, dazu buntes Gemüse und Kartoffelpüree Weberli A, C, G, I, J | Bunter Paprikatopf bunte Paprikastreifen in rahmiger Tomatensauce, dazu Vollkornnudeln Weberli A, F, G, I | Thüringer Linseneintopf mit Rotwurst ^{2,6} , Wiener Würstchen ^{2,6} und Kartoffelwürfeln ⁶ , dazu 1 Brötchen Weberli A, F, G, I, J | | | Eisbergsalat mit Sauerrahm-Dressing (C, G, J) |
| Freitag | Mildes Hähnchencurry mit Gemüwestreifen, dazu Basmatireis A, F, G, I | Soja-Nuggets mit Rahmspinat, dazu Kartoffelpüree A, F, G, I | "Smutjes Leibgericht" Fischfiguren ⁵ mit Kräuterrahmsauce, dazu Salzkartoffeln A, D, G, I, J | | | Kohlrabisticks |

Wir kochen unsere Saucen ohne Farbstoffe und Geschmacksverstärker
Änderungen vorbehalten EU-Zulassungs-Nr. HE 30376

Allergene: A=Gluten; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; H=Schalenfrüchte; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesam; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere

* Mindestabnahmemenge 10 Portionen nicht in Einzelportionen lieferbar (à 40 g/Portion)

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst

Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: www.frisch-menü.de



Wir wünschen Dir einen guten Appetit!

☎ 05665 / 6666 · Fax 05665 / 7667 · Fuldastraße 9 · 34225 Baunatal

derschulverpfleager.de