



# SPEISEPLAN



für die Woche vom 26.10. - 30.10.2020 (44. Woche)

	Menü 1 ohne Schwein	Menü 2 Vegetarisch	Menü 3 die Alternative	Menü 4 Renner der Woche	Menü 5 Salat der Woche	Menü 6 Rohkostsalat-Beilage*
<b>Montag</b>	Hähnchenpfanne "Pusta" mit Tomaten- und Paprikawürfeln, dazu Butterreis A, F, I	Gemüseplatte "Kunterbunt" verschiedene Gemüse überzogen mit Sauce Hollandaise, dazu Spätzle A, C, F, G, I	Veg. Linseneintopf mit verschiedenem Gemüse und Kartoffelwürfeln, dazu 1 Brötchen A, F, I	<b>Montag - Freitag</b>   <b>Spiralnudeln</b>  mit würziger Rinderhacksauce und Tomatenwürfeln, dazu geriebener Hartkäse <sup>1+2</sup>  Dessert wie Menü I bis III  A, F, G, I	<b>Montag - Freitag</b>  Vorbestellung am Vortag bis 10:00 Uhr  <b>Salat "Athen"</b>  Fetawürfel und schwarze Oliven auf frischen Salaten der Saison, dazu Balsamico-Dressing  C, G, I, J	Mixsalat mit Sauerrahm- Dressing (C, G, J)
<b>Dienstag</b>	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Geflügelsauce, dazu Blumenkohl und Salzkartoffeln.  Obst: A, G, I	Gemüsesuppe mit Gartengemüse der Saison und Kartoffelwürfeln, dazu 1 Brötchen Obst: A, F, I	Knackige Wiener Würstchen <sup>2+6</sup> mit buntem Gemüse, dazu Kartoffelpüree  Obst: A, G, I, J			Karottensticks
<b>Mittwoch</b>	Geflügelbratwurst <sup>2,7</sup> mit Sauce, dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree  Kirschquark (G) A, G, I	Vegetarische Reispfanne Vollkornreis mit Brokkoliröschen und Karottenscheiben, dazu Schnittlauchsauce Kirschquark (G) A, F, G, I	Paprikaschnitzel mit pikanter Sauce, dazu Salzkartoffeln.  Kirschquark (G) A, C, I			Partysalat <sup>2+4 (1)</sup>
<b>Donnerstag</b>	Putengeschnetzeltes in Rahmchampignonsauce, dazu Langkornreis  A, G, I	Gemüsefrikadelle mit Rahmsauce, dazu Salzkartoffeln. A, C, G, I	Kleine Hefeklöße natur mit warmen Pflaumenkompott A, C, G			Radieschen
<b>Freitag</b>	Seelachsfilet natur mit Gemüsesahnesauce, dazu Salzkartoffeln. Fruchtojoghurt (G) A, G, I	Nudelaufauf Spiralnudeln in feiner Spinat- Käsesauce, überbacken mit Gouda <sup>1,2</sup> Fruchtojoghurt (G) A, G, I	"Dragonballs" Partyfrikadellen in würziger Tomaten- Paprikasauce, dazu Kartoffelpüree Fruchtojoghurt (G) A, C, G, I, J			Gurkensticks

Wir kochen unsere Saucen ohne Farbstoffe und Geschmacksverstärker  
Änderungen vorbehalten

EU-Zulassungs-Nr. HE 30376

Allergene: A=Gluten; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse;  
F=Soja; G=Laktose; H=Schalenfrüchte; I=Sellerie; J=Senf;  
K=Sesamsamen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit  
Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit  
Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst

Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite:  
www.frisch-menü.de

\* Mindestabnahmemenge 10 Portionen  
nicht in Einzelportionen lieferbar  
(à 40 g/Portion)



**Wir wünschen Dir einen guten Appetit!**

☎ 05665 / 6666 · Fax 05665 / 7667 · Fuldastraße 9 · 34225 Baunatal

**derschulverpfleger.de**