



SPEISEPLAN



für die Woche vom 19.10. - 23.10.2020 (43. Woche)

	Menü 1 ohne Schwein	Menü 2 Vegetarisch	Menü 3 die Alternative	Menü 4 Renner der Woche	Menü 5 Salat der Woche	Menü 6 Rohkostsalat-Beilage*
Montag	Cevapcici mit Tomatensauce, dazu bunter Gemüseris Obst: A, C, F, G, I	Mediterranes Gemüse in rahmiger Tomatencreme mit Champignons, Paprika, Zucchini und Möhren, dazu grüne Bandnudeln Obst: A, F, G, I	Bratwürstchen auf Sauerkraut, dazu Salzkartoffeln ₁ und Ketchup ₂ Obst: A, G, I	Montag - Freitag Frühlingsrolle gefüllt mit Asia-Gemüse, dazu süß-saure-Sauce und Vollkornreis Dessert wie Menü I bis III A, C, F, I	Montag - Freitag Vorbestellung am Vortag bis 10:00 Uhr Chefsalat gekochte Schinkenstreifen ₂ und Goudawürfel ₁₊₂ auf frischen Salaten der Saison, dazu American-Dressing	Paprikasticks rot
Dienstag	"Mexico-Teller" mildes Chili con Carne mit roten Kidneybohnen, dazu Fladenbrot A, F, I	Gemüsebratling mit Schnittlauchsauce, dazu Kartoffelpüree A, G, I	Grießbrei mit Zucker und Zimt, dazu Pflirsichkompott A, G			Kohlrabisticks
Mittwoch	Hähnchengyros mit Tomatensauce und Butterreis, dazu Krautsalat ₂₊₄ A, F, G, I	Rührei auf Rahmspinat, dazu Kartoffelpüree A, C, F, G, I	Deftiger Wurstgulasch gebratene Jagdwurstwürfel: in rahmiger Sauce, dazu gebutterte Spiralnudeln A, F, G, I			Krautsalat ₂₊₄
Donnerstag	Hähnchenbrustfilet mit Geflügelsauce, dazu Erbsengemüse und Salzkartoffeln ₁ Vanillepudding ₁ (G) A, G, I	Penne Nudeln mit Gemüse-Sahnesauce Vanillepudding ₁ (G) A, F, G, I	Feiner Fleischkäse: mit Sauce, dazu Apfelrotkohl ₁ und Kartoffelpüree Vanillepudding ₁ (G) A, G, I			Mixsalat mit Sauerrahm-Dressing (C, G, J)
Freitag	Fischfrikadellen mit Kräuterrahmsauce und Salzkartoffeln ₁ , dazu frischer Gurkensalat A, G, I	Eierpfannkuchen natur mit warmen Kirschkompott A, C, G	Hackfleischpfanne mit Mais, Möhren und Erbsen, dazu Butterreis A, F, I			Gurkensalat

Wir kochen unsere Saucen ohne Farbstoffe und Geschmacksverstärker
Änderungen vorbehalten EU-Zulassungs-Nr. HE 30376

Allergene: A=Gluten; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; H=Schalenfrüchte; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesamsamen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere

* Mindestabnahmemenge 10 Portionen nicht in Einzelportionen lieferbar (à 40 g/Portion)

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst

Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: www.frisch-menü.de



Wir wünschen Dir einen guten Appetit!

☎ 05665 / 6666 · Fax 05665 / 7667 · Fuldastraße 9 · 34225 Baunatal

derschulverpfleager.de