

## Sonderwoche - Spargel 25.05 bis 29.05.2020

Genießen Sie unsere jährliche Spargelwoche mit erntefrischem Caldener Spargel vom Mo. 25.05 bis Fr. 29.05 (22. KW) auf unserem Extra Menü für **9,95 €\*\*** / Menü inkl. leckerem Dessert und Anlieferung.

Bestelltelefon Mo. bis Fr. von 7:00 bis 15:00 Uhr  
**Tel. 05665 / 6666**

### Genießen Sie das Beste - aus der Region: Ihre regionale Küche aus Baunatal

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite [www.frisch-menü.de](http://www.frisch-menü.de) oder rufen Sie uns an.

#### Flexible Bestellmöglichkeiten

Egal ob telefonisch, per Fax, online oder direkt bei unserem hilfsbereiten Auslieferungsfahrer, Sie haben immer die Möglichkeit Ihre Bestellung bis 15:00 Uhr am Vortag (Mo - Fr) der Lieferung aufzugeben.

#### Kurze Wege, tägliche Lieferung

Ihr ausgewähltes, frisch gekochtes Menü, wird Ihnen an 7 Tagen in der Woche, 365 Tage im Jahr, warm direkt nach Hause geliefert und dies bereits ab einem Menü, ohne Vertragsbindung oder Mindestabnahmemenge.

#### Einfache und transparente Bezahlung

Die Bezahlung erfolgt wahlweise bequem über Abbuchung, Überweisung oder Barzahlung.



Küchenleiter Andreas Wunsch, überzeugt sich von der Qualität des regionalen Spargels.

- 7 Tage die Woche, 365 Tage im Jahr frisch gekocht, warm geliefert. Alle Fahrzeuge mit Wärmeofen und Kühlbox ausgestattet!
- Alle Preise inkl. MwSt. und Anlieferung. (Firmenpreise ab 5 Menüs)
- Keine Vertragsbindung oder Mindestabnahmemenge.
- An Wochenenden und Feiertagen liefern wir immer zu jedem Menü ein leckeres Dessert.
- \*\* Extra Menü regulärer Preis 8,15€, Sonderwochen abweichend

<sup>1)</sup> Nachtisch oder Beilagensalat zu jedem Menü von Mo – Fr zusätzlich bestellen (nur in Verbindung mit einer Menübestellung)

## MENÜPLAN

25.05. bis 31.05.2020 | 22. Woche

### Extra Menüs mit erntefrischem Caldener Spargel

	Menü 1 - 6,60 €	Menü 2 - 6,95 €	Menü 3 - 6,95 €	Vegetarisch - 6,95 €	Extra Menü - 9,95 €	Kaltmenü - 5,95 €	Salat - 6,95 €	Beilagen- <sup>1)</sup> Salat 1,80€	Nachtisch <sup>1)</sup> 1,80€
<b>Montag</b> 25.05.2020	<b>Deftiger Erbseneintopf</b> mit Schinkenbockwürstchen, Speck und Zwiebeln, dazu 1 Brötchen 88,6 KH*	<b>Ungarisches Schaschlikgulasch</b> mit Speckwürfeln, Zwiebeln und Paprika, dazu Makkaroni, Dessert 89,4 KH*	<b>Wirsingroulade</b> mit Hackfleischfüllung, dazu Speck-Zwiebelsauce und Salzkartoffeln 48,9 KH*	<b>Blumenkohl-Käse-Medaillon</b> mit Holländischer Sauce, dazu Petersilienkartoffeln, Dessert 66,9 KH*	<b>Hähnchenbrustfilet mit Spargel</b> und Sauce Hollandaise, dazu Kartoffeln, Dessert 43,3 KH*	<b>Hausmacher Sülze</b> in Essig- und Öl-Dressing, mit Zwiebeln und Kartoffelsalat 33,0 KH*	<b>Fitness-Salat</b> Hähnchenbruststreifen und Kürbiskerne auf fr. Salaten der Saison, dazu Sauerrahm-Dressing, Brötchen 41,6 KH*	<b>Mixsalat</b> mit Sauerrahm-Dressing 7,9 KH*	<b>Weberli</b> 33,1 KH*
<b>Dienstag</b> 26.05.2020	<b>Spaghetti Bolognese</b> mit Rinderhack-/Tomatensauce, dazu geriebener Hartkäse, Dessert 84,2 KH*	<b>Königsberger Klopse</b> in Kapern Tunke, dazu Kartoffeln und Rote Bete 60,4 KH*	<b>Bunte Kartoffelsuppe</b> mit Wiener Würstchen und feinem Gemüse 45,4 KH*	<b>Grüne Sauce</b> mit gekochten Eiern, dazu Salzkartoffeln (getrennt verpackt), Obst 43,7 KH*	<b>Stangenspargel</b> mit zerlassener Butter, dazu Kartoffeln und roher Schinken (extra verpackt), Dessert 41,7 KH*	<b>Hähnchenkeule</b> mit buntem Nudelsalat 48,1 KH*	<b>Fitness-Salat</b> Hähnchenbruststreifen und Kürbiskerne auf fr. Salaten der Saison, dazu Sauerrahm-Dressing, Brötchen 41,6 KH*	<b>Rote Bete-Salat</b> 6,8 KH*	<b>Pfirsichkompott</b> 17,5 KH*
<b>Mittwoch</b> 27.05.2020	<b>Berner Pfanne</b> Schweinegeschnetzeltes mit Käse, Crème fraîche, Paprika und Zwiebeln, dazu Spätzle, Dessert 65,4 KH*	<b>Hähnchenbrustfilet</b> mit Geflügelsauce, dazu Rotkohlgemüse und Kartoffelpüree, Dessert 50,8 KH*	<b>Seelachs natur</b> mit Senfsauce, dazu Petersilienkartoffeln und Bohnensalat 52,3 KH*	<b>NEU Rucola-Süßkartoffel-Schnitte</b> mit Schnittlauchsauce, dazu Kartoffelpüree, Dessert 56,0 KH*	<b>Spargelauflauf</b> mit gekochtem Schinken, dazu Kartoffeln und frische Erdbeeren 53,9 KH*	<b>Fruchtpokal Sylt</b> Sahnequark mit Beerencocktail und Vanillesauce 111,1 KH*	<b>Fitness-Salat</b> Hähnchenbruststreifen und Kürbiskerne auf fr. Salaten der Saison, dazu Sauerrahm-Dressing, Brötchen 41,6 KH*	<b>grüner Bohnensalat</b> 5,3 KH*	<b>Russischer Zupfkuchen</b> 46,5 KH*
<b>Donnerstag</b> 28.05.2020	<b>Bockwürstchen</b> mit Mischgemüse, dazu Kartoffelpüree 59,7 KH*	<b>„Ratsherrentopf“</b> Schweinesteak mit Sauce Bernaise, dazu Fingermöhren und Kartoffeln 40,7 KH*	<b>Gegrillte Hähnchenkeule</b> in Geflügelsauce, dazu Pariser Karotten und Kartoffeln 48,2 KH*	<b>Vollkornspaghetti</b> mit Gemüsebolognese und gemischtem Salat mit Dressing, Dessert 97,7 KH*	<b>2 kleine panierte Schweineschnitzel</b> (extra verpackt) mit Spargel, Sauce Bernaise, dazu Kartoffeln, Dessert 90,4 KH*	<b>Paniertes Schweineschnitzel</b> mit Nudelsalat, Salatgarnitur und Senf 65,3 KH*	<b>Fitness-Salat</b> Hähnchenbruststreifen und Kürbiskerne auf fr. Salaten der Saison, dazu Sauerrahm-Dressing, Brötchen 41,6 KH*	<b>Mixsalat</b> mit Sauerrahm-Dressing 7,9 KH*	<b>Quark</b> mit Waldbeeren 13,4 KH*
<b>Freitag</b> 29.05.2020	<b>Hackbraten</b> mit Sauce, dazu Lauchgemüse und Kartoffelpüree 46,7 KH*	<b>Paniertes Schollenfilet</b> mit Remouladensauce, dazu Salzkartoffeln & Wachsbrechbohnen Salat 82,1 KH*	<b>Rindergulasch</b> mit buntem Paprika und Blumenkohl, dazu Reis, Dessert 79,5 KH*	<b>Überbackene Maultaschen</b> mit Gemüsefüllung in Tomaten-Basilikumsauce, überbacken mit Gouda, Dessert 72,6 KH*	<b>Paniertes Rotbarschfilet</b> (extra verpackt) mit Spargel, Sauce Hollandaise, Kartoffeln, Dessert 49,5 KH*	<b>Brathering</b> mit Zwiebelringen, dazu Kartoffelsalat 37,3 KH*	<b>Fitness-Salat</b> Hähnchenbruststreifen und Kürbiskerne auf fr. Salaten der Saison, dazu Sauerrahm-Dressing, Brötchen 41,6 KH*	<b>Wachsbrechbohnen Salat</b> 6,3 KH*	<b>Mohn-Streuselkuchen</b> 47,6 KH*
<b>An Wochenenden und Feiertagen liefern wir immer zu jedem Menü ein leckeres Dessert. Preise an Wochenenden und Feiertagen beachten.</b>	<b>Samstag</b> 30.05.2020	<b>Frischer Linseneintopf</b> mit Wiener Würstchen, Speck und Zwiebeln, dazu 1 Brötchen, Dessert 84,5 KH*    7,95 €	<b>Frikadelle</b> auf Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln, Dessert 62,3 KH*    7,95 €	<b>Brokkoli-Ecke</b> mit Rahmsauce und Kartoffelpüree, Dessert 64,6 KH*    7,95 €	<b>Schweinefilet</b> mit Sauce Hollandaise, dazu Fingermöhren und Salzkartoffeln, Dessert 39,5 KH*    9,15 €	<small>Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt.</small> <small>Änderungen vorbehalten! Nährwertangaben und Allergene finden Sie unserer Internetseite <a href="http://www.frisch-menü.de">www.frisch-menü.de</a></small> <small>EU-Zulassungs-Nr. HE 30376 * Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g).</small>			
	<b>Sonntag</b> 31.05.2020	<b>Hähnchenbrustfilet</b> mit Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Kartoffeln, Dessert 53,2 KH*    7,95 €	<b>Schweineschnitzel</b> mit Schmandsauce, dazu Kohlrabigemüse und Kartoffeln, Dessert 70,0 KH*    7,95 €	<b>Schupfnudel-Gemüsepfanne</b> in Butter gebraten, dazu Sahnesauce, Dessert 73,5 KH*    7,95 €	<b>Hgm. gefülltes Kraut</b> deftiger Weißkohl mit Hackfleisch geschichtet, dazu Holländische Sauce & Salzkartoffeln, Dessert 60,5 KH*    9,15 €	<b>frisch Menü GmbH • Fuldastraße 9 • 34225 Baunatal</b> <b>www.frisch-menü.de • info@fm-baunatal.de</b> <b>Bestelltelefon Mo. – Fr.: von 7:00 bis 15:00 Uhr</b> <b>☎ 05665 / 6666</b>			